

Spotkanie profilaktyczne - Dopalacze

Przebieg spotkania:

1. Krótki filmik z Gortatem „Tylko słabi gracze biorą dopalacze”
2. Prelekcja (cel spotkania, wyznania osób uzależnionych)
3. Filmik *Uwaga! TVN*
4. Prezentacja multimedialna
5. Konkurs / pytania i odpowiedzi

Scenariusz:

Dzisiejsze spotkanie wpisuje się w działania profilaktyczne naszej szkoły i ma na celu przekazanie Wam rzetelnych informacji o zjawisku zażywania dopalaczy czyli niebezpiecznych substancji psychoaktywnych. Chcemy mieć swój wkład w przeciwdziałanie próbom użycia tych środków oraz uświadomić Wam zagrożenia wynikające z ich zażywania. Dopalacze są wciąż śmiertelnie niebezpieczne. Choć są w Polsce zakazane, w dalszym ciągu można je legalnie kupić.

Przekonali się o tym nasi rówieśnicy, obecnie pacjenci ośrodka socjoterapii. Ich historię chcemy Wam teraz przedstawić.

Kamil: *„Byłem normalnym chłopakiem, grzecznym i spokojnym. Przypadkowo poznałem na podwórku kolegę, który zachęcił mnie do spróbowania marihuany. Gdy ta przestała działać, zacząłem palić, potem wciągać dopalacze. Na początku starałem się to ukryć. Ale mama już wiedziała... Moi bracia tak samo popłynęli... Zaczęły się problemy w nauce oraz kilkudniowe pobyty poza domem. Coraz częściej miałem stany lękowe. Aby zdobyć pieniądze, wynosilem rzeczy z domu i sprzedawałem je za bezcen, kradłem złoto u kolegów, włamywałem się do piwnic, napadałem na starsze kobiety, wrywając im torebki. Żałuję tego bardzo, że moja mama musiała patrzeć na to, jak się staczam. Jakbym mógł się teraz cofnąć w czasie – odmówiłbym tego pierwszego razu. Uzależnienie to najgorsza rzecz na świecie”*

Adrian: *„Zacząłem brać w I klasie gimnazjum. Z ćpuna stałem się również młodocianym dealerem. Chodziłem jeszcze do starej szkoły. Tam miałem dużo znajomych, którym imponowałem naprawdę masakrycznie. I oni brali to ode mnie na potęgę! Chciałem zaimponować rówieśnikom i bezwzględnie ich wykorzystywałem. Ja naprawdę myślałem o własnych korzyściach, o materialnych zarobkach. Teraz widzę jaką ja ludziom krzywdę robiłem. Wiem, że popełniłem błąd, którego nie da się odwrócić i apeluję do rodziców, aby*

więcej czasu spędzali ze swoimi dziećmi. Rodzice powinni interweniować i patrzeć z kim dziecko się zadaje Odciąć i tyle!

Dopalacze niszczą nie tylko zdrowie, ale też życie młodych ludzi. Za pierwszym razem to było coś masakrycznego. Myślałem o Boże, co się ze mną dzieje. W nocy tak się najarałem, że po prostu w pewnym momencie matka mnie znalazła sztywnego. Totalnie sztywnego, wykręciło mi ręce, miałem paraliż, było prawdopodobieństwo, że nerki i wątroba przestały działać... Miałem fazę śmierci. Dopalacze wszystko w moim życiu zrujnowały. Tego błędu już się nie da odwrócić.”

Sebastian: *„Ojciec szybko się zorientował, że coś jest nie tak, że dziwnie się zachowuję. Wiadomo, zacząłem opuszczać szkołę, nie spałem po nocach. Choć ojciec spędzał ze mną dużo czasu, nie udało mu się temu zapobiec. Ukrywałem przed rodzicami swoje znajomości, również te na Facebooku, więc kiedy ojciec był już bardzo zaniepokojony, przeczytał moje wiadomości. Chwalilem się w nich kolegom, że zażyłem aż 7 różnych dopalaczy jednego dnia. Rodzice byli przerażeni, szukali pomocy u psychologa. Trafili na kogoś z Fundacji „Powrót z U”. Ten człowiek po jednej rozmowie ze mną stwierdził, że trzeba mnie odizolować.*

Długo sądziłem, że nie potrzebuję pomocy, że to co robię jest normalne, że jest modne, że wszyscy tak robią. Do czasu, aż pojechałem do ośrodka i po dłuższym czasie zrozumiałem, że ta pomoc jest bardzo potrzebna, bo sam bym sobie nie poradził. Nie do końca wiedziałem co zażywam. Reakcje były różne, czułem się wtedy bezwładny, bezsilny, jakbym nie miał kontroli nad samym sobą... Teraz wiem, że dopalacze zabijają, że ich zażywanie powoduje nieodwracalne zmiany w mózgu. Przez nie wielu moich kolegów straciło swoje dzieciństwo, zdrowie, życie...”

Z czego tak naprawdę składają się dopalacze?

Tak naprawdę nie do końca wiadomo z czego, ponieważ można w nich znaleźć wszystko: od typowych narkotyków po substancje chemicznie zmienione jak również substancje, które można spotkać w gospodarstwie domowym, takie jak środki piorące czy elementy farb. I to właśnie jest największe niebezpieczeństwo, ponieważ ani osoba biorąca dany dopalacz, ani lekarze nie wiedzą czego się spodziewać po tej substancji, czy działanie będzie natychmiastowe, czy opóźnione i w jaki sposób można pacjentowi pomóc.

Lista składników dopalaczy jest niezwykle długa, a wśród nich można znaleźć m.in.:

majeranek, podpałkę do grilla, środki czyszczące, trutkę na szczury, rozpuszczalniki, kleje, włosy, paznokcie

Producenci dopalaczy stale modyfikują ich skład, zmieniając np. wyłącznie jeden, dwa składniki. W ten sposób ścigają się nie tylko z prawem, ale także z medycyną, dla której wielokrotnie zmieniana substancja staje się niewykrywalna i toksykologowie muszą działać po omacku – nie wiedzą jak na kogo substancja zadziała, jakie mogą być skutki i jak odtruwać organizm zatruty dopalaczem. W wyniku tego skutki działania dopalaczy są trudne do przewidzenia, bardzo często długotrwałe a nawet nieodwracalne.

Podsumowaniem naszego spotkania jest prezentacja multimedialna, po której odbędzie się konkurs. Zachęcamy do jej obejrzenia.

Po prezentacji:

Zapraszamy do udziału w konkursie 3 ochotników. Prosimy o wyjście na środek.

Każdy losuje po 2 pytania.

1. Co to są dopalacze?
2. Co może wchodzić w ich skład?
3. Jakie są objawy zażywania dopalaczy?
4. Dlaczego dopalacze są niebezpieczne?
5. Jaka jest grupa docelowa w przypadku dopalaczy?
6. Jaki był cel dzisiejszego spotkania?